

CATALOGUE DE FORMATION INTRA 2023

BÉNÉFICES DE NOS INTERVENTIONS

DÉVELOPPEMENT DU CAPITAL HUMAIN

AUGMENTATION DE LA PERFORMANCE

RENFORCEMENT D'UNE IMAGE DE MARQUE

PÉRENNISATION DE L'ENTREPRISE GARANTIE

SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ?

BIEN PRÉPARER SA RETRAITE EN DÉBUT DE CARRIÈRE

BIEN PRÉPARER SA RETRAITE À MI CARRIÈRE

BIEN FRANCHIR LE CAP DE LA RETRAITE

**CONDUITE DU PROCESSUS DE PRÉPARATION DE RETRAITE ET
PERFORMANCE EN ENTREPRISE : RÔLES ET RESPONSABILITÉS
DES GRH**

CONTACTS

QUI SOMMES-NOUS ?

La **Société Africaine de Préparation de Retraite (SAPR) SAS** est spécialisée dans la **préparation de retraite**. Elle s'inscrit dans la dynamique de permettre à tous les **travailleurs et chefs d'entreprise** de jouir d'une retraite épanouie en leur offrant un service de préparation de retraite complet, équilibré et de qualité basé sur les cinq (05) domaines de préparation de retraite que sont : **Psychosocial, Financier, Sanitaire, Juridique et Transitoire**.

Nos services de préparation de retraite destinés aux entreprises sont regroupés en **deux (02) catégories** :

- o **EXTERNALISATION DE LA FONCTION GESTION STRATÉGIQUE DES DÉPARTS A LA RETRAITE**
- o **FORMATION INTRA & INTER EN PRÉPARATION DE RETRAITE**

Notons que les thèmes proposés dans ce catalogue ne sont pas exhaustifs, **nous pouvons développer et animer des formations sur mesure** en tenant compte de vos desiderata, de vos objectifs à court, moyen et long terme ; de vos budgets et de vos réalités, pour ne citer que ceux-là.

Pour en savoir plus sur nous ou pour bénéficier de l'un de nos services, merci de prendre contact avec nous, nos coordonnées se trouvent à la dernière page du catalogue.

PRÉSENTATION DES THÈMES ET DE LEURS CONTENUS

Code : SIA-301

THÈME :

BIEN PRÉPARER SA RETRAITE EN DÉBUT DE CARRIÈRE

DURÉE

Deux (02) journées à raison de 14 heures de formation

DESCRIPTION

Cette formation aidera les jeunes travailleurs à prendre conscience et en considération les réalités inévitables de la retraite et les aidera à **élaborer** dès maintenant **un plan de retraite** complet et réaliste pour une retraite épanouie.

PUBLIC CIBLE & PRÉREQUIS

Tout travailleur en début de carrière ou ayant au plus 05 ans de vie professionnelle.

Aucun prérequis spécial n'est exigé.

OBJECTIFS

A la fin de la formation, les participants seront en mesure de :

- o Se fixer des objectifs concrets pour leur retraite
- o Planifier leurs finances afin de s'assurer une vie paisible à la retraite ;
- o D'identifier les différentes opportunités dans lesquels investir pour une retraite épanouie
- o Bien gérer leur capital santé

PROGRAMME DE FORMATION

Session 1 : La retraite et moi jeune, quel rapport ?

Session 2 : Établir votre plan pour optimiser la préparation de sa retraite

Session 3 : Autres stratégies pour se garantir une retraite épanouie ?

Session 4 : Cas pratique

SUIVI ET ASSISTANCE POST-FORMATION

Mise en place d'un service de suivi et d'assistance post-formation

Code : SIA-302

THÈME :

BIEN PRÉPARER SA RETRAITE À MI-CARRIÈRE

DESCRIPTION

Cette formation vous amène à prendre conscience du temps perdu et à mettre à profit le temps restant pour déterminer au besoin une **nouvelle vision**, de **nouvelles stratégies**, un **nouveau plan** pour **une retraite épanouie** dans une parfaite santé, en famille et dans les meilleures conditions.

OBJECTIFS

A la fin de la formation, les participants seront en mesure de :

- o Comprendre les tenants et aboutissants de la préparation de retraite
- o Planifier leur retraite
- o Bien agir pour réussir la préparation leur retraite
- o Bien gérer leur capital santé

DURÉE

Trois (03) journées à raison de 21 heures de formation

PUBLIC CIBLE & PRÉREQUIS

Tout travailleur ayant 45 ans et plus
Aucun prérequis spécial n'est exigé.

PROGRAMME DE FORMATION

Session 1 : Comprendre : Être bien informé pour mieux planifier sa retraite

Session 2 : Planifier : Établir votre plan pour assurer la réalisation de vos projets de retraite

Session 3 : Agir : Choisir les solutions qui conviennent à votre situation

Session 4 : Se préparer à bien vieillir

Session 5 : Cas pratique

SUIVI ET ASSISTANCE POST-FORMATION

Mise en place d'un service de suivi et d'assistance post-formation

Code : SIA-303

THÈME :

BIEN FRANCHIR LE CAP DE LA RETRAITE

DESCRIPTION

Franchir le cap de la retraite est une formation qui vous amène à vous projeter dans la réalité de la retraite, à vous préparer un projet réaliste, vivant et adapté à votre situation personnelle, à vous informer sur les procédures administratives dont la liquidation de retraite tout **en vous garantissant une retraite épanouie**

OBJECTIFS

A la fin de la formation, les participants seront en mesure de :

- o Préparer leur agenda futur de vie de retraité et anticiper les changements à réaliser selon le projet de retraite
- o Se préparer personnellement et sanitaire pour leur retraite
- o Mettre en place les différentes sources de revenus à la retraite
- o Bien gérer la transition emploi-retraite

DURÉE

Cinq (05) journées à raison de 35 heures de formation

PUBLIC CIBLE & PRÉREQUIS

Travailleurs à cinq (05) ans ou moins de la retraite

Aucun prérequis spécial n'est exigé.

PROGRAMME DE FORMATION

Session 1 : La préparation de ma retraite dans le domaine psychosocial

Session 2 : Ma santé, ma retraite et moi

Session 3 : Bien organiser mes finances pour une meilleure vie à la retraite.

Session 4 : Bien préparer mon départ de l'entreprise

Session 5 : Mon agenda à la retraite

Session 6 : Suis-je prêt pour la retraite ?

SUIVI ET ASSISTANCE POST-FORMATION

Mise en place d'un service de suivi et d'assistance post-formation

Code : SIA-304

THÈME :

CONDUITE DU PROCESSUS DE PRÉPARATION DE RETRAITE ET PERFORMANCE EN ENTREPRISE : RÔLES ET RESPONSABILITÉS DES GRH

DESCRIPTION

Cette formation permet aux gestionnaires des ressources humaines en fonction de maîtriser les différents enjeux liés aux départs à la retraite au sein de leurs entreprises afin de mieux accompagner leurs collègues et optimiser la performances des entreprises.

OBJECTIFS

A la fin de la formation, les participants seront en mesure de :

- o Mieux organiser les départs à la retraite des travailleurs
- o Bien accompagner les travailleurs dans la préparation de leur retraite
- o Mieux organiser les transferts de connaissances et les développements des compétences de leurs structures.
- o Avoir le meilleur de leurs collaborateurs tout en aidant leurs entreprises à être plus performantes

DURÉE

Dix (10) journées à raison de 70 heures de formation

PUBLIC CIBLE & PRÉREQUIS

Responsable de formation, DRH, Assistant DRH, Chargé du suivi des carrières, Chef personnel etc

Aucun pré-requis spécial n'est exigé.

PROGRAMME DE FORMATION

Session 1 : Le départ à la retraite: risque ou opportunité pour l'entreprise ?

Session 2 : Gestion stratégique des départs à la retraite

Session 3 : Accompagner les travailleurs dans la préparation de leur retraite

Session 4 : Organiser et accompagner les transferts de connaissances

Session 5 : Cas pratiques

SUIVI ET ASSISTANCE POST-FORMATION

Mise en place d'un service de suivi et d'assistance post-formation

CONTACTS

SAPR Group SAS à Capital Variable

RCCM : RB/ABC/23 B 6683

IFU : 3202383244638

Tél : +229 66 70 89 89

Mail : info@saprgroup.com

Site web : www.saprgroup.com

Adresse :

04 BP 1472 Cotonou ;

Abomey-Calavi, République du Bénin